

# Das gehört in die Hausapotheke

## Medikamente zur Selbstmedikation (rezeptfreie Medikamente):

- Schmerz- und Fiebertabletten
- Erkältungsmittel gegen Husten, Halsschmerzen, Schnupfen
- Tabletten gegen Durchfall
- Tabletten gegen Verstopfung
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Blähungen und Völlegefühl
- Mittel gegen Übelkeit und Magendrücken
- Mittel gegen Insektenstiche
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Brandgel
- Anti-Allergikum

## Verbandmittel (Äußere Verletzungen):

- Mullbinden
- Elastische Binden
- Verbandklammern
- Verbandpäckchen
- Rolle Heftpflaster
- Pflaster-Strips
- Verbandwatte
- Dreiecktücher
- Sicherheitsnadeln
- Kühlpack (chemisch oder für den Kühlschrank)
- Splitter-Pinzette
- Verbandschere
- Plastikhandschuhe

## Individuelle Arzneimittel:

- Alle vom Arzt verschriebenen Medikamente

## Krankenpflegemittel:

- Fieberthermometer
- Einmalhandschuhe
- Wattestäbchen
- Desinfektionsmittel
- Wärmflasche

## Notwendige Zusatzinformationen:

- Erste-Hilfe-Anleitung
- Notfall-Rufnummern (Polizei, Notarzt, Feuerwehr)
- Wichtige Notfalladressen (Ärzte, Krankenhäuser, Vergiftungszentren)